

# ほほえみ

令和5年11月号

芸術の秋、実りの秋、食欲の秋…秋はすてきな季節です。  
散歩に外遊びと秋の自然に触れて楽しんだ戸外活動から、室内遊びが中心になってきます。  
室内での活動も年齢に合わせた様々な体験で、11月を寒さに負けずに元気いっぱい乗り切りたいと思います。また、これから発表会に向けて少しずつ準備を進めていきます。

## 11月の保育目標



- 0・1歳児 : 保育者や友達と一緒に遊ぶ楽しさを経験する。
- 2歳児 : 身の回りの生活の変化に気づき、安全に遊ぶ。
- 3歳児 : 友達や保育者と「ごっこ遊び」や「表現遊び」を楽しむ。
- 4歳児 : 遊びや仕事の中で、ルールある遊びを楽しむ。
- 5歳児 : 友達と力を合わせて、幅広い活動に喜んで取り組む。

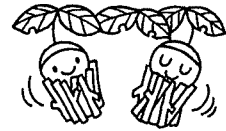


## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 避難訓練	2	3 文化の日	4 土曜保育
5	6	7 人形劇	8 かもしかクラブ セーブメディ ア④(~14日)	9 内科健診 法被着用 (幼児組)	10	11 土曜保育
12	13	14 読み聞かせ	15 七五三	16	17	18 土曜保育
19	20	21	22 うんどう遊び 身体測定	23 勤労感謝の日	24 誕生会 布団持ち帰り	25 土曜保育
26	27	28	29	30		



## お知らせとお願い



- 1 11月1日(水)から年少児以上の幼児組は、弁当を温飯器で温めます。アルミ製の弁当箱にゴムバンドをつけて持って来てください。弁当箱とゴムバンドの記名をはっきりとお願いします。
- 2 年少児以上の幼児組の園児は、「秋の火災予防週間」に合わせて、9日(木)～15日(水)の7日間、法被を着用しての登園になります。法被は8日(水)に持ち帰ります。終わりましたら、法被を洗濯とアイロンがけをして、20日(月)まで、持ってきて下さい。なお、この期間は、園児服は着用しませんので、寒い場合は防寒具を中に着用し法被が見えるように対応をお願いします。
- 3 町の文化展に3・4・5歳児の園児の作品が11月10日(金)～11月19日(日)の期間展示されます。(会場は舟形町中央公民館)  
本園でも幼児組が見学に行きますが、ご家庭でも是非ご覧下さい。
- 4 内科健診未受診のお子さんは、11月24日(金)13:30～福祉避難所「てとて」で受けて下さるようお願いします。一番始めに診てもらいます。保護者同伴になります。
- 5 11月24日(金)は布団持ち帰り日です。

## かぜの予防にビタミン

かぜがはやる前に、予防を心がけましょう。

### ビタミンA

鼻やのどや胃の粘膜の形成に欠かせないビタミンです。ビタミンAが不足すると、鼻やのどの粘膜が乾燥し、かぜのウイルスが侵入しやすくなります。緑黄色野菜などに多く含まれています。

### ビタミンC

粘膜を強くし、防いでも防ぎきれないウイルスに応戦します。ウイルスに対する抵抗力を高める働きをします。果物などに多く含まれています。

