



# ほほえみ



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは吹きつける北風にも負けず、元気いっぱい！天気の良い日は散歩や戸外遊びを楽しんだり、発表会に向けての練習に取り組んだりしています。発表会当日もきっと素敵な笑顔と元気いっぱいな姿を見せてくれることでしょう♪

12月は楽しい行事の多い月でもあり、「師走」の文字通り気忙しい月でもあります。十分に時間をとって、ゆったりと過ごしていきたいと思います。また、体調を崩しやすくなる時期でもありますので、体調管理には気を付けていきたいですね。

## 12月の保育目標



- 0・1歳児 : いろいろな遊びに興味を持ち、楽しく過ごす。
- 2歳児 : いろいろな行事に楽しく参加する。
- 3歳児 : 友だちと一緒にいろいろな「ごっこ遊び」や行事に参加して楽しむ。
- 4歳児 : 発表会への期待を膨らませ、友だちと一緒に取り組み、達成した喜びを味わう。
- 5歳児 : 共通の目的に向かい役割分担をし、友だちと協力したり工夫しながら活動する楽しさを味わう。季節ならではの行事を友だちと楽しく過ごす。

## 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 土曜保育
3	4	5	6 発表会リハーサル (写真撮影)	7 発表会リハーサル (写真撮影)	8	9 発表会
10	11 避難訓練	12	13 笹原 SC	14 読み聞かせ	15 愛情弁当の日	16 土曜保育
17	18	19	20	21 身体測定	22 クリスマス 誕生会	23 土曜保育
24 31	25	26 大掃除 口座振替日	27	28 御用納め 布団持ち帰り 通常保育 (18:00まで)	29 (年末休み)	30



# お知らせとお願い



1 **12月9日(土)**開催の「発表会」については、クラス別にお知らせなどを発行しています。園児の衣装や服装などお早めにご準備いただき、不明な点は担任までお問い合わせ下さい。未満児組(ひよこ組、あひる組、りす組)は、発表会当日お休みになりますので家庭保育をお願いします。

2 今年度から**12月28日(木)**は、**18時までの通常保育**となります。**給食もあり、送迎バスも通常通り**運行します。

お迎えのお子さんは、**お迎え時間が18時まで**となりますので、お間違えのないようにご協力をお願いします。また、年末の忙しい時期ですので、お休みを考えているお子さんがいましたら、連絡ノートを通じて担任までお知らせください。

3 **12月28日(木)**は布団の持ち帰りになります。**29日(金)~1月3日(水)まで年末年始休み**となりますので、お子さまの通園状況に合わせて布団の持ち帰りと持ち込みをお願いします。



4 **1月4日(木)**から通常保育がスタートし、送迎バスと給食も開始になります。お昼寝用布団は、午前中のうちに保育園までお届け下さい。

5 年末年始休み中の緊急連絡などについては、担任または園長・副園長までお願いいたします。

## ユズとカボチャ

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。

カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬のときに栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。



## 厚着になっていませんか?

寒くなると、厚着になっていませんか? 子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

