



# 【 離乳食 】

| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                | 火                                 | 水                                 | 木                              | 金                                   | 土                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 日にち |                                                                                                                                                                                                                  |                                   |                                   |                                | 1                                   | 2                             |
| 献立  |                                                                                                                                                                                                                  |                                   |                                   |                                | おかゆ<br>たら<br>小松菜、大根<br>みそ汁、バナナ      | おかゆ<br>豚ひき肉<br>人参、じゃが芋<br>スープ |
| 日にち | 4                                                                                                                                                                                                                | 5                                 | 6                                 | 7                              | 8                                   | 9                             |
| 献立  | おかゆ<br>しらす、豆腐<br>人参、キャベツ<br>みそ汁                                                                                                                                                                                  | おかゆ<br>鮭<br>人参、白菜<br>みそ汁、りんご      | おかゆ<br>豚ひき肉<br>ブロッコリー、玉ねぎ<br>スープ  | おかゆ<br>カレー<br>人参、大根<br>みそ汁、バナナ | おかゆ<br>しらす<br>人参、じゃが芋<br>スープ        | はっぴょうかい                       |
| 日にち | 11                                                                                                                                                                                                               | 12                                | 13                                | 14                             | 15                                  | 16                            |
| 献立  | おかゆ<br>鮭、豆腐<br>人参、かぼちゃ<br>スープ                                                                                                                                                                                    | おかゆ<br>たら<br>人参、ブロッコリー<br>みそ汁、バナナ | おかゆ<br>鮭<br>人参、キャベツ<br>みそ汁、りんご    | おかゆ<br>カレー<br>人参、じゃが芋<br>みそ汁   | おべんとうのひ                             | おかゆ<br>しらす<br>人参、さつまいも<br>みそ汁 |
| 日にち | 18                                                                                                                                                                                                               | 19                                | 20                                | 21                             | 22                                  | 23                            |
| 献立  | おかゆ<br>たら<br>人参、キャベツ<br>スープ                                                                                                                                                                                      | おかゆ<br>鮭<br>大根、小松菜<br>みそ汁、バナナ     | おかゆ<br>豚ひき肉<br>人参、じゃが芋<br>スープ、りんご | おかゆ<br>カレー<br>人参、キャベツ<br>みそ汁   | おかゆ<br>ツナ水煮<br>人参、ブロッコリー<br>スープ、バナナ | おかゆ<br>鶏ひき肉<br>人参、じゃが芋<br>スープ |
| 日にち | 25                                                                                                                                                                                                               | 26                                | 27                                | 28                             |                                     |                               |
| 献立  | おかゆ<br>しらす<br>人参、白菜<br>みそ汁、みかん                                                                                                                                                                                   | おかゆ<br>鮭<br>ブロッコリー、人参<br>みそ汁、バナナ  | おかゆ<br>たら<br>人参、かぼちゃ<br>すまし汁      | おかゆ<br>カレー<br>人参、キャベツ<br>みそ汁   |                                     |                               |
| 備考  | *お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化する場合があります。<br>*フォークやスプーンは毎日洗って清潔にして持たせて下さい。<br>*メニューにある、スープやみそ汁は、コンソメやダシ・味噌が入っている具のないスープです。<br>*月齢に応じて、おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。<br>*業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。 |                                   |                                   |                                |                                     |                               |