



5がつ
こんだてひょう



【 離乳食 】

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち			1	2	3	4
献立			おかゆ 豆腐 人参、さつまい スープ	おかゆ 鮭 キャベツ、人参 スープ、バナナ	けんぽうきねんび	みどいのひ
日にち	6	7	8	9	10	11
献立	ふいかえきゅうじつ	おかゆ カレイ 人参、小松菜 スープ	おかゆ 豆腐 ブロッコリー、人参 スープ	おかゆ たら 人参、かぼちゃ スープ、バナナ	おかゆ しらす じゃが芋、ほうれん草 スープ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、ブロッコリー スープ
日にち	13	14	15	16	17	18
献立	おかゆ 鮭 かぶ、キャベツ スープ	おかゆ カレイ 人参、ほうれん草 スープ、バナナ	おかゆ たら 人参、キャベツ スープ、オレンジ	おかゆ しらす 大根、小松菜 スープ	おかゆ 豆腐 人参、ほうれん草 スープ	おかゆ 鮭 人参、じゃが芋 スープ
日にち	20	21	22	23	24	25
献立	おかゆ カレイ 人参、キャベツ スープ	おかゆ たら 人参、じゃが芋 スープ	おかゆ しらす 人参、ブロッコリー スープ、バナナ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、さつまい スープ、バナナ	おかゆ 鮭 人参、キャベツ スープ、バナナ	おかゆ カレイ 人参、白菜 スープ
日にち	27	28	29	30	31	
献立	おかゆ たら 人参、かぶ スープ	おかゆ しらす 人参、じゃが芋 スープ、バナナ	おかゆ 鶏ささみ 人参、ほうれん草 スープ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、小松菜 スープ	おかゆ ツナ水煮 人参、キャベツ スープ、バナナ	
備考	<p>*お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化する場合があります。 *フォークやスプーンは毎日洗って清潔にして持たせて下さい。 *メニューにあるスープは、野菜だしのスープを提供します。 *月齢に応じて、おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。</p>					