



未満児組用

今月の舟形町の食材
にら アスパラガス
マッシュルーム おこめ(はえぬき)

★エネルギー ○たんぱく質 △脂質 ◆塩分

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	5	6	7	8	9	10
献立	たんじょうかいメニュー やきそば はるまき わかめスープ みかんゼリー			さばのカレーやき さといものいために みそしる みかん	ぶたニラどんぶり おかかあえ たけのこのすましじる ぶどうゼリー	けんぽうきねんび
材料				さば、トマト、砂糖、加ー粉、里芋 鶏肉、こんにゃく、椎茸、人参 いんげん、油、豆腐、みそ、かつお節 ねぎ、ほうれん草、みかん缶	豚肉、玉ねぎ、糸こんにゃく、もやし にら、こんにゃく、ごま油、オクラ、アスパラ 砂糖、片栗粉、アツメ、オクラ、人参 かつお節、えのき、わかめ、葱、ドリー	
午前おやつ				おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	
おやつ				ぼりんこ ぎゅうにゅう	バームクーヘン ぎゅうにゅう	
栄養成分				★475 △15.9 ○23.7 ◆1.2	★480 △11.3 ○23.2 ◆1.5	
日にち	5	6	7	8	9	10
献立	こどものひ	ふりかえきゅうじつ	ぶたのバーベキューにいた わかめとやさしいあえもの みそしる ミニゼリー	ぶりフライ きりぼしだいこん けんちんじる バナナ	チキンカレー チンゲンサイのスープ フルーツポンチ	そぼろどんぶり みそしる ミニゼリー
材料			豚肉、玉ねぎ、こんにゃく、りんご 砂糖、ほうれん草、もやし、人参 わかめ、豆腐、にら、みそ かつお節、ゼリー	ぶり、小麦粉、パン粉、油、ソース 切干大根、油揚げ、人参、枝豆 しらたき、厚揚げ、ごぼう、里芋 椎茸、ねぎ、かつお節、バナナ	鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリンピース、こんにゃく、ルウ、油 オクラ、豆腐、オクラ、アツメ 椎茸、みかん、桃、パイ、ドリー	鶏肉、椎茸、人参、玉ねぎ、油 生薑、砂糖、グリンピース、油揚げ わかめ、葱、かつお節、みそ ゼリー
午前おやつ			スティックパン	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ			アツメのせんべい ぎゅうにゅう	ばかうけせんべい ジョア	ホットケーキ むぎちや	おせんべい
栄養成分			★483 △11.9 ○23.2 ◆1.5	★475 △8.2 ○20.6 ◆1.3	★488 △20.3 ○10.1 ◆1.3	
日にち	12	13	14	15	16	17
献立	ハンバーグ ごもくきんぴら みそしる バナナ	あつやきたまご チンジャオロース みそしる チーズ	あかうおのみそやき ちくぜんに すましじる オレンジ	メンチカツ ちくわとやさしいあえもの みそしる りんごゼリー	マーボーどんぶり ごまつなのナムル みそしる みかん	ポークカレー やさしいスープ ヨーグルト
材料	豚肉、牛肉、玉ねぎ、砂糖、ソース キャブ、鶏肉、ごぼう、人参、油 しらたき、ピーマ、ごま、かつお わかめ、みそ、かつお節、バナナ	卵、昆布だし、砂糖、片栗粉、豚肉 葱、生薑、ピーマ、人参、もやし 玉ねぎ、オクラ、小松菜、油揚げ じゃが芋、みそ、かつお節、チーズ	赤魚、みそ、砂糖、鶏肉、蓮根 こんにゃく、人参、ほうれん草 葱、いんげん、砂糖、油、ごぼう なると、玉ねぎ、かつお節、オレンジ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、乳 油、ソース、アツメ、もやし、人参 ちくわ、豆腐、椎茸、かつお節 ねぎ、みそ、ゼリー	豆腐、豚肉、ねぎ、にら、人参 生薑、ごま油、砂糖、味噌、片栗粉 小松菜、もやし、ソース、わかめ、みそ 大根、なめこ、かつお節、みかん缶	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリンピース、こんにゃく、生薑、油 ルウ、わかめ、小松菜、アツメ ヨーグルト
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	くだもの	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	ハーベスト ぎゅうにゅう	ヨーグルト おせんべい	ソフトせんべい ぎゅうにゅう	パンダクッキー ぎゅうにゅう	スティックパン ぎゅうにゅう	クッキー
栄養成分	★494 △14.4 ○17.5 ◆1.5	★446 △12.7 ○18.1 ◆1.5	★486 △11.4 ○18.7 ◆1.5	★479 △14.5 ○20.3 ◆1.2	★484 △15.3 ○19.7 ◆1.5	
日にち	19	20	21	22	23	24
献立	とりのごまみそやき コールスローサラダ ごもくじる バナナ	とうふのナゲット やさしいため みそしる ふりかけ	さけのみそマヨやき ごめこめんサラダ すましじる みかん	ドライカレー やさしいスープ フルーツヨーグルト	★たんじょうかいメニュー	
材料	鶏肉、砂糖、ごま、みそ、オクラ きゅうり、人参、ソース、ドレッシング ねぎ、里芋、油揚げ、椎茸、油 かつお節、バナナ	ガレット(豆腐、魚肉、小麦、枝豆) もやし、人参、豚肉、玉ねぎ、にら コーン、かぶ、厚揚げ、小松菜 みそ、かつお節、ふりかけ	鮭、みそ、マヨネーズ、パセリ 米粉、人参、アツメ、オクラ オクラ、かつお節、ほうれん草、豆腐 えのき、みかん缶	鶏肉、玉ねぎ、人参、大豆、油 生薑、枝豆、ルウ、ソース、キャブ 加ー粉、アツメ、椎茸、オクラ、アツメ みかん、パイ、バナナ、ヨーグルト	中華麺、オクラ、人参、ピーマ もやし、豚肉、かつお節、ソース、油 青葱、豚肉、オクラ、青葱、小麦粉、えの き、玉ねぎ、椎茸、中華だし、ドリー わかめ、玉ねぎ、椎茸、中華だし、ドリー	
午前おやつ	コーンフレーク	ヨーグルト	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	あじしらべ ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう	サンドイッチ ぎゅうにゅう	ぼたぼたやき むぎちや	シフォンケーキ(画公社手作り) ぎゅうにゅう	おせんべい
栄養成分	★495 △12.2 ○18.1 ◆1.5	★461 △15.3 ○18.7 ◆1.2	★491 △14.1 ○17.6 ◆1.3	★490 △16.0 ○19.5 ◆1.3	★486 △19.1 ○19.1 ◆1.5	
日にち	26	27	28	29	30	31
献立	しおだれやきにく いそあえ みそしる ミニゼリー	さばみそに すきこんぶいために かきたまじる バナナ	えびカツ アスパラサラダ マカロニスープ チーズ	ミニオムレツ にくじゃが みそしる みかん	ぎつねどんぶり ごまあえ みそしる オレンジ	チキンカレー やさしいスープ ヨーグルト
材料	豚肉、玉ねぎ、生薑、こんにゃく ごま油、アツメ、もやし、人参 青のり、かつお節、じゃが芋 ねぎ、油揚げ、みそ、ゼリー	さば、みそ、砂糖、酢 すき昆布、しらたき、人参、油 さつま揚げ、いんげん、えのき、卵 にら、豆腐、かつお節、バナナ	えび、たら、玉ねぎ、パン粉、油 ソース、アツメ、オクラ、人参、鶏肉 ドレッシング、マヨネーズ、玉ねぎ、椎茸 オクラ、パセリ、オクラ、マヨネーズ	お肉、玉ねぎ、人参、大豆、油 生薑、枝豆、ルウ、ソース、キャブ 加ー粉、アツメ、椎茸、オクラ、アツメ みかん、パイ、バナナ、ヨーグルト	鶏肉、人参、糸こんにゃく、油 油揚げ、砂糖、グリンピース、小松菜 もやし、ごま、ねぎ、豆腐、みそ わかめ、かつお節、オレンジ	鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリンピース、こんにゃく、生薑、油 ルウ、わかめ、ほうれん草、アツメ ヨーグルト
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	えびせんべい ぎゅうにゅう	ほしたべよ ジョア	とうにゅうクッキー ぎゅうにゅう	オランダせんべい ぎゅうにゅう	1歳からのサッポロポテト りすアツメのオクラソース ぎゅうにゅう	クッキー
栄養成分	★497 △11.6 ○22.9 ◆1.5	★479 △10.6 ○17.8 ◆1.4	★487 △14.3 ○20.8 ◆1.2	★473 △15.0 ○19.8 ◆1.2	★487 △16.4 ○18.1 ◆1.3	
備考	*ひよこ・あひる・りす組は完全給食でご飯はいりません。スプーン、フォークを毎日洗って清潔にし、持たせて下さい。 *栄養価の表示は、昼食+おやつ(2回分)の表記になっています。 *午前・午後2回のおやつでは、月齢に応じて内容は変更になる場合があります。 また、午前のおやつ時は、月齢や体調に応じて牛乳(麦茶の場合あり)をおやつと一緒に提供します。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。食物アレルギーにはその都度対応いたします。					