



【 離乳食 】

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
献立		おかゆ しらす、豆腐 人参、ブロッリー スープ	おかゆ たら、玉ねぎ トマト、アスパラ スープ	おかゆ 鮭 人参、大根 スープ、バナナ	おかゆ 豚ひき肉、なす 人参、じゃが芋 スープ	おかゆ カレー、さつまい 人参、キャベツ スープ
日にち	7	8	9	10	11	12
献立	おかゆ 鶏ささみ、豆腐 人参、ブロッリー スープ	おかゆ しらす なす、人参 スープ、バナナ	おかゆ たら、豆腐 人参、ブロッリー スープ、バナナ	おかゆ 鮭、人参 アスパラ、玉ねぎ スープ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、玉ねぎ スープ、バナナ	おかゆ 豚ひき肉、豆腐 人参、かぼちゃ スープ
日にち	14	15	16	17	18	19
献立	おかゆ カレー、玉ねぎ 人参、キャベツ スープ	おかゆ しらす アスパラ、人参 スープ、バナナ	おかゆ 鶏ひき肉、さつまい 小松菜、人参 スープ	おかゆ 鶏ささみ、なす 人参、玉ねぎ スープ	おかゆ ツナ水煮、豆腐 玉ねぎ、ほうれん草 スープ	おかゆ たら、玉ねぎ 人参、じゃが芋 スープ
日にち	21	22	23	24	25	26
献立	うみのひ	おかゆ 鮭、人参 かぼちゃ、ブロッリー スープ	おかゆ 鶏ひき肉 大根、人参 スープ、バナナ	おかゆ 鶏ささみ ブロッリー、さつまい スープ、バナナ	おかゆ ツナ水煮 人参、じゃが芋 スープ、すいか	おかゆ 鶏ひき肉、豆腐 人参、ブロッリー スープ
日にち	28	29	30	31		
献立	おかゆ カレー、玉ねぎ 人参、ブロッリー スープ、バナナ	おかゆ しらす 人参、なす スープ、オレンジ	おかゆ たら、人参 じゃが芋、玉ねぎ スープ	おかゆ 鮭、人参 ブロッリー、かぼちゃ スープ		
備考	*お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化することがあります。 *メニューにあるスープは、野菜だしのスープです。 月齢に応じて、みそ汁やコンソメスープ等を提供します。 *おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。					