



【 離乳食 】

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
献立	おかゆ カレイ、人参 玉ねぎ、ブロッコリー スープ	おかゆ 鶏ひき肉、人参 なす、パプリカ スープ、バナナ	おかゆ しらす、豆腐 アスパラ、キャベツ スープ	おかゆ たら、人参 キャベツ、さつまい芋 スープ	おかゆ 豚ひき肉、人参 ほうれん草、玉ねぎ スープ、バナナ	おかゆ 豚ひき肉、豆腐 人参、じゃが芋 スープ
日にち	8	9	10	11	12	13
献立	おかゆ 鮭、玉ねぎ 人参、ブロッコリー スープ	おかゆ カレイ、人参 じゃが芋、玉ねぎ スープ、梨	おかゆ 鶏ひき肉、トマト アスパラ、玉ねぎ スープ、バナナ	おかゆ しらす、人参 小松菜、玉ねぎ スープ、オレンジ	おかゆ 鶏ひき肉、人参 なす、玉ねぎ スープ	おかゆ たら、玉ねぎ 人参、じゃが芋 スープ
日にち	15	16	17	18	19	20
献立	けいろうのひ	おかゆ 鮭、人参 ほうれん草、かぼちゃ スープ	おかゆ カレイ、人参 ブロッコリー、さつまい芋 スープ	おかゆ しらす、人参 大根、じゃが芋 スープ、バナナ	おかゆ 鶏ささみ、人参 玉ねぎ、ブロッコリー スープ、バナナ	おかゆ 鶏ひき肉、人参 ブロッコリー、かぼちゃ スープ
日にち	22	23	24	25	26	27
献立	おかゆ たら、人参 玉ねぎ、なす スープ、オレンジ	しゅうぶんのひ	おかゆ 鮭、玉ねぎ 人参、さつまい芋 スープ、バナナ	おかゆ カレイ、人参 じゃが芋、玉ねぎ スープ	おかゆ 豚ひき肉、人参 チンゲン菜、かぼちゃ スープ、バナナ	どようほいくなし
日にち	29	30				
献立	おかゆ しらす、人参 ブロッコリー、小松菜 スープ	おかゆ たら、人参 キャベツ、玉ねぎ スープ				
備考	*お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化する場合があります。 *メニューにあるスープは、野菜だしのスープです。 月齢に応じて、みそ汁やコンソメスープ等を提供します。 *おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。					