



12がつ
こんだてびょう



【 離乳食 】

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
献立	おかゆ たら、人参 もやし、白菜 スープ	おかゆ 豚もも肉、人参 キャベツ、大根 スープ、みかん	おかゆ 鶏ひき肉、人参 玉ねぎ、ほうれん草 スープ、バナナ	おかゆ しらす、人参 じゃが芋、ブロッコリー スープ	おかゆ 豚ひき肉、かぶ 白菜、人参 スープ、バナナ	はっぴょうかい
日にち	8	9	10	11	12	13
献立	おかゆ 豚もも肉、豆腐 人参、パプリカ スープ	おかゆ 鮭、人参 じゃが芋、玉ねぎ スープ、りんご	おかゆ ツナ水煮、人参 キャベツ、かぶ スープ、バナナ	おかゆ カレー、人参 里芋、しめじ スープ	おべんとうのひ	おかゆ 鶏もも肉、人参 玉ねぎ、じゃが芋 スープ
日にち	15	16	17	18	19	20
献立	おかゆ 鶏むね肉、人参 里芋、大根 スープ	おかゆ たら、豆腐 さつま芋、ブロッコリー スープ、みかん	おかゆ ツナ水煮、人参 じゃが芋、アスパラ スープ	おかゆ 鶏もも肉、人参 キャベツ、ブロッコリー スープ、バナナ	おかゆ しらす、人参 玉ねぎ、アスパラ スープ、バナナ	おかゆ 豚もも肉、人参 白菜、もやし スープ
日にち	22	23	24	25	26	27
献立	おかゆ 鮭、人参 大根、玉ねぎ スープ	おかゆ 豚もも肉、人参 キャベツ、かぶ スープ、りんご	おかゆ カレー、豆腐 ブロッコリー、白菜 スープ、バナナ	おかゆ たら、人参 大根、いんげん スープ、バナナ	おかゆ 鶏ささみ、人参 キャベツ、かぶ スープ、オレンジ	おかゆ 豚ひき肉、人参 玉ねぎ、じゃが芋 スープ
備考	*お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化する場合があります。 *メニューにあるスープは、野菜だしのスープです。 月齢に応じて、みそ汁やコンソメスープ等を提供します。 *おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。					