

ほ ほ え み

令和 8年 1月号

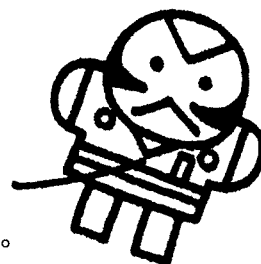
発表会へのご協力に感謝して

12月6日(土)の発表会の際は、いろいろな面でのご協力、本当にありがとうございました。お陰をもちまして、子ども達のかわいらしい遊戯などを披露することができました。園児の心はクリスマス、お正月の方に移っています。ご家族の皆様には、ご健康で良い年を迎えてほしいと願っています。



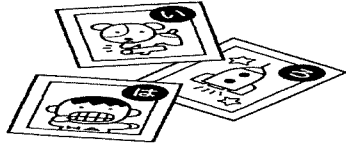
1月の保育目標

- 0・1歳児 : 寒さに負けず、元気に遊ぶ。
- 2歳児 : 雪遊びを楽しむ。
- 3歳児 : 正月遊びや冬の自然に触れながら遊びを楽しむ。
- 4歳児 : 正月の行事を知り、季節の遊びを楽しむ。
- 5歳児 : 遊びを通して文字や数、図形などへの関心を深め、遊びの内容を広げる。
冬の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

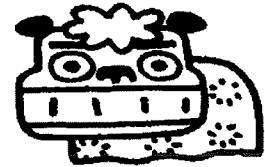


1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 年始休み	2	3
4 →	5 御用始め 通常保育	6 うんどう遊び	7 避難訓練	8	9	10 土曜保育
11	12 成人の日	13 雪遊びスタート 保小連携会議	14 身体測定	15	16 誕生会	17 土曜保育
18	19 保護者面談 (年中・少) ~23日	20	21	22 読み聞かせ かもしかクラブ	23	24 土曜保育
25	26	27	28	29	30 布団持ち帰り (3:30~ 6:50まで)	31 土曜保育



お知らせとお願い



- 1 **12月26日(金)**は布団の持ち帰りになります。**28日(日)～1月4日(日)**まで年末年始休みとなりますので、お子さまの通園状況に合わせて布団の持ち帰りと持ち込みをお願いします。
- 2 1月5日(月)から通常保育がスタートし、送迎バスと給食も開始です。
- 3 1月13日(火)から園児が楽しみにしている「雪遊び」の活動を開始します。
すべてに記名して袋に入れ13日に持たせてください。持ち物の詳細は各クラスだよりに記載されていますのでご確認ください。尚、雪遊びは1歳児～5歳児の子が対象となります。
雪遊びの道具は、週末に持ち帰ります。(遊んだ平日は園内で乾かします。)
- 4 「のき下は危険!」「除雪機には近づかない!」「水路に注意!」と雪の中での安全をご家庭でもお子さんと一緒に確認しましょう。送迎時の保育園敷地内は最徐行で、園の前の道路においても通学路となっていますので、スピードを抑えて安全運転でお願いします。
- 5 園児の送迎について、次の点にご理解とご協力をお願いいたします。
(1) 冬期間の送迎バス運行は交通状況や雪の影響で多少の時間差が生じることがありますのでご理解下さい。
(2) 園児の安全を確保するため、玄関正面への、自家用車の駐停車はご遠慮下さい。
雪のために駐車場が狭くなることもあり、ご迷惑をおかけいたします。
- 6 登降園の際の手袋は、紛失防止のため手袋に紐を付け、ジャンパーに通していただけますよう、よろしくお願いします。
- 7 2月4日(水)に予定しておりました新入生一日入学(舟形小学校)ですが、2月5日(木)に変更となりましたのでお知らせいたします。詳細は後日配布されます案内をご確認ください。



スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気を付けてください。



体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽっかぽかしてきます。ほかにどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。

