



今月の舟形町の食材
はくさい にんじん キャベツ
だいこん じゃがいも かぼちゃ
マッシュルーム

★エネルギー ○たんぱく質 △脂質 ◆塩分

曜日	月	火	水	木	金	土				
日にち	2	3	4	5	6	7				
献立	さばみそに じゃがいものカレーいため みそしる バナナ	★たんじょうかいメニュー ※ごはんはいりません	さけのしおやき きりぼしだいこん ごもくじる いちご	ぶたとレバーのオーロラあえ もやしナムル ちゅうかスープ チーズ、ふりかけ	おたのしみかい ★みんなのリクエスト ※ごはんはいりません	チキンカレー やさいスープ ヨーグルト				
材料	さば、みそ、砂糖、酢、油 じゃが芋、玉ねぎ、人参、パ ン粉、オリーブオイル、小麦粉、 ベーコン、キャベツ、かぼちゃ、 白菜、ねぎ、しめじ、みそ、パ ナナ	ご飯、人参、筍、れんこん、卵、 酢、枝豆、のり、しょうまい(卵・乳不使用) キャベツ、鶏肉、菜の花、わかめ かまぼこ、かつお節、ゼリー	鮭、のり、切干大根、油揚げ 人参、しらたき、いんげん、油 揚げ、かぼちゃ、鶏肉、椎茸 ねぎ、みそ、かつお節、いちご	豚、鶏肉、片栗粉、油、生姜、みそ かつお、砂糖、ごま、枝豆、もやし 小松菜、人参、コン、ごま油、白菜 豆腐、わかめ、中華だし、ネギ、のり、 醤油、しょう油、中華だし、ネギ、のり、 醤油	中華麺、豚肉、人参、もやし、コン キャベツ、わかめ、ねぎ、中華だし なると、みそ、砂糖、油、みかん、桃 香梅(卵・乳不使用)、パスタ、パ ナナ	鶏肉、玉ねぎ、人参、生姜 にんにく、じゃが芋、ケール、 ルウ、油、オリーブオイル、 ヨーグルト				
おやつ	チーズドッグ ぎゅうにゅう	ひなあられ カルピス	にくまん ぎゅうにゅう	シフォンケーキ(町会社手作り) ぎゅうにゅう	アイスクリーム(パナ)	おせんべい				
栄養成分	★528 △15.4 ○22.4 ◆1.5	★579 △11.1 ○17.4 ◆1.7	★560 △18.1 ○25.4 ◆1.5	★568 △17.4 ○25.9 ◆1.5	★580 △18.9 ○20.5 ◆1.7					
日にち	9	10	11	12	13	14				
献立	ミニオムレツ ホイコーロー すましじる バナナ	★ねんちゅうリクエスト からあげ はるさめサラダ コーンスープ、プリン	あかうおのみそやき ごもくきんぴら けんちんじる パイ	しおだれやきにく ちくわとやさいのあえもの みそしる キウイ	マッシュルームカレー ふくじんづけ はくさいとうろくのスープ フルーツヨーグルト	ぶたどんぶり みそしる りんごゼリー				
材料	卵(卵、オリーブオイル、砂糖) キャベツ、豚肉、人参、玉ねぎ、みそ コン、砂糖、片栗粉、えのき、豆腐 ほうれん草、かつお節、バナナ	鶏肉、生姜、片栗粉、油 春雨、人参、きゅうり、砂糖 酢、ごま、玉ねぎ、コン、ごま油 ルウ(小麦、乳)、プリン	赤魚、みそ、砂糖 鶏肉、蓮根、人参、しらたき、油 揚げ、砂糖、ごま、白菜、厚揚げ 椎茸、ねぎ、かつお節、パ ナナ	豚肉、玉ねぎ、生姜、にんにく ごま油、アツメ、もやし、人参 ちくわ、かつお節、大根、わかめ 油揚げ、みそ、かつお節、キウイ	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ マッシュルーム、いんげん、生姜 ルウ、福神漬、白菜、豆腐、鶏肉 オリーブオイル、みかん、パ ナナ、ヨーグルト	豚肉、玉ねぎ、糸こんにゃく 人参、いんげん、にんにく、生姜 ごま油、砂糖、片栗粉、 しめじ、みそ、かつお節、ゼリー				
おやつ	ハーベスト ぎゅうにゅう	アツメおせんべい ぎゅうにゅう	ワッフル ぎゅうにゅう	ばかうけせんべい ぎゅうにゅう	スティックパン ぎゅうにゅう	クッキー				
栄養成分	★536 △21.0 ○19.3 ◆1.6	★583 △15.1 ○27.5 ◆1.5	★587 △18.2 ○19.4 ◆1.5	★515 △13.2 ○26.9 ◆1.5	★529 △15.3 ○18.2 ◆1.5					
日にち	16	17	18	19	20	21				
献立	※ごはん提供スタート ごはん、エビフライ コールスローサラダ みそしる、みかんゼリー	きつねどんぶり こまつなごまあえ はるさめスープ パイ	ごはん たらごまみそやき だいこんのいために すましじる、バナナ	おべんとうのひ ★年長組は 卒園おめでとう給食です	しゅんぶんのひ おせんべい	キーマカレー ちゅうかスープ ヨーグルト				
材料	エビフライ(えび、小麦粉、パ ン粉、油、ソース、キャベツ、アツメ、人参 コン、ドレッシング、大根、なめこ ねぎ、みそ、かつお節、ゼリー	鶏肉、人参、糸こんにゃく、油あげ 油、砂糖、ケール、小松菜、ごま もやし、椎茸、白菜、春雨、なると 中華だし、パ ナナ	たら、ごま、みそ、砂糖 大根、鶏肉、人参、筍、椎茸 いんげん、砂糖、油、なると、わかめ 小松菜、かつお節、バナナ	豚肉、玉ねぎ、生姜、にんにく ごま油、アツメ、もやし、人参 ちくわ、かつお節、大根、わかめ 油揚げ、みそ、かつお節、キウイ	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ ケール、にんにく、生姜、油 ルウ、福神漬、キャベツ、鶏肉、椎茸 いんげん、オリーブオイル、 ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 ケール、にんにく、生姜、油 ルウ、小松菜、えのき、中華だし ヨーグルト				
おやつ	どうぶつビスケット ぎゅうにゅう	ホットケーキ ぎゅうにゅう	ぼたぼたやき ぎゅうにゅう	めがみちゃんケーキ(町会社手作り) ぎゅうにゅう						
栄養成分	★562 △20.2 ○19.5 ◆1.6	★589 △16.3 ○21.2 ◆1.3	★526 △13.7 ○25.6 ◆1.5							
日にち	23	24	25	26	27	28				
献立	ごはん とりのこみやき すきこんぶいため みそしる、パイ	わかめごはん さばのみりんぼし あつあげとキャベツのみそいため すましじる、オレンジ	ごはん コロック ブロッコリーサラダ みそしる、おいわいゼリー	ボークカレー ふくじんづけ やさいスープ ヨーグルト	ぞつえんしき おせんべい	キーマカレー ちゅうかスープ ヨーグルト	林園日			
材料	鶏肉、生姜、にんにく、砂糖、ごま ごま油、すき昆布、人参、しらたき さつま揚げ、いんげん、豆腐、えのき ほうれん草、みそ、かつお節、パ ナナ	わかめ、砂糖、さば、醤油 キャベツ、厚揚げ、コン、人参、生姜 玉ねぎ、みそ、片栗粉、里芋、ねぎ 小松菜、かつお節、オレンジ	じゃが芋、玉ねぎ、牛肉、パン粉 卵、乳、アツメ、きゅうり、人参 お水素、コン、ドレッシング、大根、みそ 玉ねぎ、しめじ、わかめ、パ ナナ	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ ケール、にんにく、生姜、油 ルウ、福神漬、キャベツ、鶏肉、椎茸 いんげん、オリーブオイル、 ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ ケール、にんにく、生姜、油 ルウ、福神漬、キャベツ、鶏肉、椎茸 いんげん、オリーブオイル、 ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 ケール、にんにく、生姜、油 ルウ、小松菜、えのき、中華だし ヨーグルト				
おやつ	ソフトせんべい ぎゅうにゅう	かりんとう ぎゅうにゅう	えらぶケーキ ぎゅうにゅう	ロアンヌ ぎゅうにゅう						
栄養成分	★566 △18.7 ○21.7 ◆1.5	★523 △19.4 ○22.5 ◆1.5	★590 △15.5 ○18.0 ◆1.5	★524 △16.7 ○18.2 ◆1.5						
日にち	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ひなまつりたんじょうかい ちらしずし てまきのり しょうまい なのはなのあえもの すましじる ももゼリー</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>きゅうしよくおたのしみかい ★みんなのリクエスト みそラーメン ロールパン はるさめ フルーツポンチ</p> </div> </div>							
献立	ごはん とりのパナケールいため ひじきのいりに みそしる、バナナ	ごはん、ふりかけ さばのたつたあげ キャベツのいそあえ みそしる、ぶどうゼリー								
材料	鶏肉、玉ねぎ、にんにく、りんご 砂糖、ひじき、しらたき、厚揚げ 人参、枝豆、油、しめじ、小松菜 ねぎ、みそ、かつお節、バナナ	ふりかけ、さば、片栗粉、生姜 キャベツ、アツメ、人参、コン、油 春雨のり、じゃが芋、わかめ、みそ えのき、かつお節、ゼリー								
おやつ	パームクレーン ぎゅうにゅう	パンダクッキー ぎゅうにゅう								
栄養成分	★575 △18.7 ○24.3 ◆1.5	★553 △19.9 ○25.3 ◆1.4								
備考	<p>*はしとおしぼりは毎日洗って清潔にして持たせて下さい。</p> <p>*3日はお誕生日会、6日は給食お楽しみ会です。お弁当(ご飯はいりませんが、はしとおしぼりを忘れないで下さい。)</p> <p><u>16日(月)から幼児組の完全給食が始まります。ご飯の持参は必要ありません。</u></p> <p>*業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。食物アレルギーにはその都度対応いたします。</p>									