



今月の舟形町の食材

はくさい にんじん キャベツ  
だいこん じゃがいも かぼちゃ  
マッシュルーム

未満児組用

★エネルギー ○たんぱく質 △脂質 ◆塩分

曜日	月	火	水	木	金	土	
日にち	2	3	4	5	6	7	
献立	さばみそに じゃがいものカレーいため みそしる バナナ	★たんじょうかいメニュー	さけのしおやき きりぼしだいこん ごもくじる いちご	ぶたとレバーのオーロラあえ もやしナムル ちゅうかスープ チーズ、ふりかけ	おたのしみかい ★みんなのリクエスト	チキンカレー やさいスープ ヨーグルト	
材料	さば、みそ、砂糖、酢、油 じゃが芋、玉ねぎ、人参、パプリカ、キャベツ、鶏肉、菜の花、わかめ 白米、ねぎ、しめじ、みそ、バナナ	ご飯、人参、筍、れんこん、卵、酢 枝豆、しゅうまい(卵・乳不使用) キャベツ、鶏肉、菜の花、わかめ かまぼこ、かつお節、ゼリー	鮭、のり、切干大根、油揚げ 人参、しらたき、いんげん、油 厚揚げ、かぼちゃ、鶏肉、椎茸 ねぎ、みそ、かつお節、いちご	卵、豚肉、片栗粉、油、生姜、みそ キャベツ、砂糖、ごま、枝豆、もやし 小松菜、人参、じゃがいも、ごま油、白米 豆腐、わかめ、中華だし、ねぎ、ふりかけ	中華麺、豚肉、人参、もやし、じゃがいも、わかめ、ねぎ、中華だし なるど、みそ、砂糖、油、みかん、椎茸 春巻(卵・乳不使用)、バナナ、ゼリー	鶏肉、玉ねぎ、人参、生姜 にんにく、じゃが芋、グリルピーズ ルウ、油、キャベツ、ほうれん草 ヨーグルト	
午前おやつ	コーンフレーク	スティックパン	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)	
おやつ	チーズドッグ ぎゅうにゅう	ひなあられ カルピス	にくまん ぎゅうにゅう	シフォンケーキ(岡公社手作り) ぎゅうにゅう	アイスクリーム(バナナ) ひよこバナナマッシュ	おせんべい	
栄養成分	★484 △12.5 ○19.0 ◆1.5	★495 △10.7 ○14.9 ◆1.6	★483 △13.1 ○18.6 ◆1.3	★454 △13.7 ○19.4 ◆1.2	★496 △15.9 ○17.0 ◆1.8		
日にち	9	10	11	12	13	14	
献立	ミニオムレツ ホイコーロー すましじる バナナ	★ねんちょうリクエスト からあげ はるさめサラダ コーンスープ、プリン	あかうおのみそやき ごもくきんぴら けんちんじる みかん	しおだれやきにく ちくわとやさいのあえもの みそしる バナナ りす:キウイ	マッシュルームカレー はくさいとらふろのスープ フルーツヨーグルト	ぶたどんぶり みそしる りんごゼリー	
材料	卵(卵)、キャベツ、砂糖 キャベツ、豚肉、人参、玉ねぎ、みそ パプリカ、砂糖、片栗粉、えのき、豆腐 ほうれん草、かつお節、バナナ	鶏肉、生姜、片栗粉、油 春雨、人参、きゅうり、砂糖 酢、ごま、玉ねぎ、じゃがいも、ごま油 ルウ(小麦、乳)、プリン	赤魚、みそ、砂糖 鶏肉、蓮根、人参、しらたき、油 パプリカ、砂糖、ごま、白米、厚揚げ 椎茸、ねぎ、かつお節、みかん缶	豚肉、玉ねぎ、生姜、にんにく ごま油、パプリカ、もやし、人参 ちくわ、かつお節、大根、わかめ 油揚げ、みそ、かつお節、バナナ	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ マッシュルーム、いんげん、生姜 ルウ、白米、豆腐、鶏肉、バナナ キャベツ、バナナ、みかん、ヨーグルト	豚肉、玉ねぎ、糸こんにゃく 人参、いんげん、にんにく、生姜 ごま油、砂糖、片栗粉、葛 しめじ、みそ、かつお節、ゼリー	
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)	
おやつ	ハーベスト ぎゅうにゅう	バナナマッシュ	ワッフル ぎゅうにゅう	おせんべい(乳児用) はくさいマッシュ	スティックパン ぎゅうにゅう	クッキー	
栄養成分	★484 △15.5 ○16.5 ◆1.5	★482 △12.6 ○18.9 ◆1.2	★495 △13.4 ○15.6 ◆1.2	★453 △12.0 ○23.1 ◆1.2	★456 △12.9 ○15.0 ◆1.5		
日にち	16	17	18	19	20	21	
献立	エビフライ コールスローサラダ みそしる みかんゼリー	きつねどんぶり ごまつなごまあえ はるさめスープ みかん	たらごまみそやき だいこんのいために すましじる バナナ	おべんとうのひ	しゅんぶんのひ	ギーマカレー ちゅうかスープ ヨーグルト	
材料	エビ(卵)、小麦粉、バナナ粉 油、ソース、キャベツ、パプリカ、人参 じゃがいも、ドレッシング、大根、なめこ ねぎ、みそ、かつお節、ゼリー	鶏肉、人参、糸こんにゃく、油あげ 油、砂糖、グリルピーズ、小松菜、ごま もやし、椎茸、白米、春雨、なるど 中華だし、みかん缶	たら、ごま、みそ、砂糖 大根、鶏肉、人参、椎茸、椎茸 いんげん、砂糖、油、なるど、わかめ 小松菜、かつお節、バナナ			豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 グリルピーズ、にんにく、生姜、油 ルウ、小松菜、えのき、中華だし ヨーグルト	
午前おやつ	コーンフレーク	ヨーグルト	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)		ビスケット(乳児用)	
おやつ	どうぶつビスケット ぎゅうにゅう	ホットケーキ ぎゅうにゅう	ぼたぼたやき ぎゅうにゅう	めがみちゃん(岡公社手作り) ぎゅうにゅう		おせんべい	
栄養成分	★480 △14.1 ○14.5 ◆1.5	★494 △13.8 ○17.3 ◆1.2	★485 △11.1 ○20.8 ◆1.2				
日にち	23	24	25	26	27	28	
献立	ごはん とりのごうみやき すきこんぶいため みそしる、みかん	わかめごはん さばのみりんぼし あつあげとキャベツのみそいため すましじる、オレンジ	ごはん コロッケ ブロッコリーサラダ みそしる、おいわいゼリー	ポークカレー やさいスープ ヨーグルト	そつえんしき	林園日	
材料	鶏肉、生姜、にんにく、砂糖、ごま ごま油、すき昆布、人参、しらたき さつま揚げ、いんげん、豆腐、えのき ほうれん草、みそ、かつお節、みかん缶	わかめ、砂糖、さば、醤油 キャベツ、厚揚げ、パプリカ、人参、生姜 玉ねぎ、みそ、片栗粉、里芋、ねぎ 小松菜、かつお節、オレンジ	じゃが芋、玉ねぎ、牛肉、パン粉 卵、乳、パプリカ、きゅうり、人参 パプリカ、じゃがいも、大根、みそ 玉ねぎ、しめじ、わかめ、ゼリー	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリルピーズ、にんにく、生姜、油 ルウ、キャベツ、鶏肉、椎茸 いんげん、キャベツ、ヨーグルト			
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)			
おやつ	ソフトゼンべい ぎゅうにゅう	かりんとう ぎゅうにゅう	ケーキ ひよこ(トキワ) ぎゅうにゅう	ロアノ又 ぎゅうにゅう			
栄養成分	★482 △12.9 ○16.9 ◆1.5	★484 △17.5 ○19.9 ◆1.2	★483 △10.6 ○13.7 ◆1.2	★496 △17.0 ○18.5 ◆1.3			
日にち	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>ひなまつりたんじょうかい</p> <p>ちらしずし しゅうまい なのはなのあえもの すましじる ももゼリー</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>きゅうしよくおたのしみかい</p> <p>★みんなのリクエスト</p> <p>みそラーメン はるまき フルーツポンチ</p> </div> </div>				
献立	ごはん とりのパプリカソースいため ひじきのいりに みそしる、バナナ	ごはん、ふりかけ さばのたつたあげ キャベツのいそあえ みそしる、ぶどうゼリー					
材料	鶏肉、玉ねぎ、にんにく、りんご 砂糖、ひじき、しらたき、厚揚げ 人参、枝豆、油、しめじ、小松菜 ねぎ、みそ、かつお節、バナナ	ふりかけ、さば、片栗粉、生姜 キャベツ、パプリカ、人参、じゃがいも 青のり、じゃが芋、わかめ、みそ えのき、かつお節、ゼリー					
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)					
おやつ	パームクレーン ぎゅうにゅう	パンダクッキー ぎゅうにゅう					
栄養成分	★485 △12.7 ○18.9 ◆1.5	★486 △17.7 ○21.4 ◆1.4					
備考	<p>*ひよこ・あひる・りす組は完全給食でご飯はいりません。スプーン、フォークを毎日洗って清潔にし、持たせて下さい。</p> <p>*栄養価の表示は、昼食+おやつ(2回分)の表記になっています。</p> <p>*午前・午後2回のおやつでは、月齢に応じて内容は変更になる場合があります。</p> <p>また、午前のおやつ時は、月齢や体調に応じて牛乳(麦茶の場合あり)をおやつと一緒に提供します。</p> <p>*業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。食物アレルギーにはその都度対応いたします。</p>						